

Health & Hygiene Awareness Project (હેલ્થ સિરીઝ લેકચર)



Health – My First Priority (સ્વાસ્થ્ય –મારી પ્રાથમિકતા)

હેલ્થ મોટીવેટર

ડો.પલ્લવ દેસાઈ DHMS,MD(હોમીયો) PGDHHM



આયોજન: ઈન્વીન્સીબલ એનજીઓ

શું તમે સ્વસ્થ રહેવા માંગો છો?
શું તમે વારંવાર બિમાર થાવ છો?
શું તમને થાક લાગે છે?
શું તમારું વજન ઘટી ગયું છે?
શું તમારું વજન વધી ગયું છે?
શું તમે હતાશ રહો છે?
શું તમે કંટાળી ગયા છો?

↑↑ જો ઉપરોક્ત સવાલો માંથી કોઈ હા હોઈ તો તમારે આ સેમીનાર માં હાજર રહેવું જોઈએ

રજીસ્ટ્રેશન ફરજિયાત છે



તારીખ & સમય

૧૬-૧૨-૨૦૧૮ રવીવાર
સવારે ૯:૩૦ થી ૧૧

સ્થળ

૨૧૫, ચોકલેટ રૂમ ની ઉપર
યુનિવર્સિટી પ્લાઝા
વિજય ચાર રસ્તા પાસે
અમદાવાદ



નોંધ:રજીસ્ટ્રેશન ફી રૂ.૧૦૦ (રીફંડેબલ)

(જે સેમીનાર નાં દિવસે આવનાર ને પરત કરવામાં આવશે)
ફક્ત ૪૦(ચાલીસ) સીટ હોઈ વહેલા તે પહેલા નાં ધોરણે રહેશે
સેમીનારમાં સમય થી ૧૦ મિનીટ વહેલા આવી જવું.
૧૫ વર્ષ થી નીચે નાં બાળકો ને એન્ટ્રી નથી.

>>> અહી રજીસ્ટ્રેશન કરવો <<<

સમાવિત મુદ્દાઓ

- સ્વાસ્થ્ય - રોગ - સારવાર અંગે સમજણ
- વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થા પ્રમાણે હાલની આરોગ્ય ની સ્થિતિ
- તમારી જાત ને જાણો (“હું” એટલે કોણ?)
- સ્વાસ્થ્ય ને અસર કરતા પરીબળો
- સારવાર ની અલગ અલગ પદ્ધતિ .
- તંદુરસ્ત અને ખુશ રહેવાની સરળ અને સાદી પદ્ધતિ.
- પોષણયુક્ત આહાર અને આરોગ્યપ્રદ જીવનશૈલી
- કોઈ ખર્ચ વગર તમારી તંદુરસ્તી તમારા દ્વારા શક્ય છે
- કાયમ સ્વસ્થ રહેવા વ્યક્તિગત માર્ગદર્શન

Health & Hygiene Awareness Project (હેલ્થ સિરીઝ લેકચર)



Health – My First Priority (સ્વાસ્થ્ય –મારી પ્રાથમિકતા)

હેલ્થ મોટીવેટર
ડો.પલ્લવ દેસાઈ DHMS,MD(હોમીયો) PGDHHM



Sponsored by **Invincible NGO**

Do you want to remain healthy?
Do you remain sick often?
Do you get tired soon?
Do you want to loose weight?
Do you want to increase weight ?
Do you feeling depressed?
Do you get bored?

↑↑ If one of above answer is yes
than you should attend very useful
seminar

Registration compulsory



Date & Time

16-12-2018 Sunday
9:30 AM to 11:00 AM

Venue

215, Above Chocolate Room
University Plaza
Near Vijay Cross Roads
Ahmedabad



Note: Registration Deposit 100

(Deposit will be refunded on the date of seminar)
Only 40 seats available!!! First come first basis
Please come 10 minutes before the time
No entry below 15 years

>>> Tap here to Register <<<

TOPIC TO BE COVERED

- **Understanding about Health-Disease-Cure**
- **WHO fact sheet of currant health status**
- **Know your self (what “I” means?)**
- **The factors affecting health**
- **Different system of treatment.**
- **How to remain happy & healthy ,simply ?**
- **Healthy Diet-Nutrition-Life style**
- **Optimum Health can be obtained by your self**
- **Tailor your life style-personal guidance**